

Jadłospis dekadowy -VI (jesień/zima) 01.02.21-12.02.21

L.p.	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 1 01.02.21	Płatki kukurydziane z mlekiem, jajecznica, bułka z masłem, herbata owocowa Alergeny:1,3,7,15	Kartoflanka, gulasz z wołowiny, pęczak. sałatka z kiszzonego ogórka, jabłka i papryki Herbata z lipy z miodem Alergeny:1,7,9,10,15	Ciasto marchewkowe(pr. własna), mleko, jabłko Alergeny:1,3,7
Wt.2 02.02.21	Zupa mleczna z makaronem, grzanka tostowa z dżemem i serkiem capri, herbata z hibiskusa, marchewka Alergeny:1,7,15	Zupa z ciecierzycy, filet z kurczaka w warzywach, ziemniaki, sałata lodowa z selerem naciowym i żurawiną, sos vinegret, kompot z wiśni Alergeny:1,7,9,10	Budyń z owocami, wafle ryżowe Alergeny:1,7
Śr. 3 03.02.21	Pieczyno razowe, kurczak gotowany, sałata, papryka, kawa z mlekiem, winogron Alergeny:1,7	Zupa gulaszowa, serniczki z sosem jogurtowym i owocami, kisiel z czarnej porzeczki Alergeny:1,3,7,9,10	Buła musli, wędlina, pomidor, herbata z lipy Alergeny:1,15
Czw. 4 04.02.21	Owsianka z mlekiem, bułka kukurydziana, twarożek, miód, herbata z hibiskusa Alergeny:1,7,15	Ogórkowa, pulpet z szynki w sosie paprykowym, kasza bulgur, surówka z białej kapusty i jabłka, herbata z mięty miodem Alergeny:1,3,7,9,10,15	Ryż z jabłkiem i jogurtem, herbata z hibiskusa Alergeny: 7,15
Pt. 5 05.02.21	Musli razowe z mlekiem, kanapki z klopsiem, ogórek, marchewka, herbata z mięty Alergeny:1,3,7,15	Pieczarkowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty/warzywa na parze, kompot truskawkowy Alergeny:1,3,4,7,9,11	Chałka drożdżowa, kakao, kiwi/mandarynka Alergeny:1,3,7
Pn. 6 08.02.21	Płatki ryżowe z mlekiem, bułka paluch, ser żółty, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa Alergeny:1,7,15	Pomidorowa z łazankami, panierowany sznycel z kurczaka, ziemniaki, surówka z pora, marchwi, jabłka i jogurtu, herbata z hibiskusa z miodem Alergeny:1,3,7,9,10,15	Serek homogenizowany, biszkopciki, jabłko Alergeny:1,7
Wt. 7 09.02.21	Bułka pszenna, wędlina, sałata, ogórek, kawa z mlekiem, suszone owoce Alergeny:1,7	Kalafiorowa, sztuka mięsa w sosie chrzanowym, kasza jęczmienna, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek Alergeny:1,7,9	Racuchy z jabłkami, mleko Alergeny:1,3,7
Śr. 8 10.02.21	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka musli, jajko, kabanos, sałata, pomidor, herbata z mięty Alergeny:1,3,7,15	Neapolitańska, udziec z kurczaka, ryż, warzywa na parze/marchewka z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki Alergeny:1,7,9	Owoce z jogurtem naturalnym, ciastka owsiane Alergeny:1,7,8
Czw. 9 11.02.21	Jajecznica, bułka z masłem, kawa z mlekiem, mandarynka Alergeny:1,3,7	Grochowa, makaron z sosem bolońskim, kompot wieloowocowy Alergeny:1,7,9	Kanapki z wędliną i serkiem capri, ogórek, kawa z mlekiem Alergeny:1,7
Pt. 10 12.02.21	Owsianka z mlekiem, bułka kukurydziana, ser żółty/wędlina, sałata, pomidory koktajlowe, herbata z lipy Alergeny:1,7,15	Barszcz ukraiński, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot truskawkowy Alergeny:1,3,4,7,9	Jogurt musli, drożdżówka Alergeny:1,3,7

Dyrektor szkoły..... Intendent..... Kucharz.....