

Jadłospis dekadowy - VII (jesień/zima) 15.02.21 - 26.02.21

L.p	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 1 15.02.21	Jajecznica, bułka z masłem, kawa z mlekiem, winogron Alergeny:1,3,7,9	Zupa „smakosza”, schab pieczony w sosie śmietanowo- ziołowym, ziemniaki, surówka z sałaty rzymskiej i papryki/ogórka kiszzonego, kompot porzeczkowy Alergeny:1,7,9,10	Drożdźówka (produkcja własna), kakao, jabłko Alergeny:1,3,7
Wt. 2 16.02.21	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka musli, schab pieczony, ogórek, herbata z mięty, pomarańcza- cząstka Alergeny:1,7,9,15	Zupa z soczewicy, filet z kurczaka zapiekany z serem, ryż, marchewka z jabłkiem i jogurtem, kompot malinowy Alergeny:1,7,9,10	Koktajl owocowy, chałka drożdżowa Alergeny:1,3,7
Śr. 3 17.02.21	Zupa mleczna z ryżem, kanapki z żółtym serem, ogórek, herbata, mandarynka Alergeny:1,7,15	Jarzynowa z gotowanym mięsem, makaron z serem i truskawkami, kisiel wiśniowy Alergeny:1,3,7,9	Kanapki z wędliną i pomidorem, herbata owocowa Alergeny:1,7,15
Czw. 4 18.02.21	Płatki musli z mlekiem, pasta z jajka i makreli, pieczywo, papryka herbata z hibiskusa Alergeny:1,3,4,7,15	Kartoflanka, gulasz z szynki z warzywami, pęczak, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek, owoc Alergeny:1,7,9,10	Kasza manna z musem truskawkowym, herbata Alergeny:1,7,15
Pt. 5 19.02.21	Kanapki z wędliną i pomidorem, kawa z mlekiem, suszone owoce Alergeny:1,7	Barszcz ukraiński, pulpet rybny w sosie paprykowym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty/warzywa na parze, herbata z mięty z miodem Alergeny:1,4,7,9,11,15	Serek homogenizowany, bułka drożdżowa, herbata owocowa Alergeny:1,7
Pn. 6 22.02.21	Owsianka z mlekiem, bułka z masłem i dżemem, banan ½ Alergeny:1,7	Zupa cygańska, bitki schabowe w warzywach, ziemniaki, surówka z rzepy/fasolka na parze, kompot truskawkowy Alergeny:1,7,9,10	Ryż z jabłkami i cynamonem, herbata Alergeny:7,15
Wt. 7 23.02.21	Jajecznica, grzanka tostowa, kawa z mlekiem, pomarańcza cząstka Alergeny:1,3,7,15	Zupa grochowa/z ciecierzycy, kotlet mielony z warzywami, sałatka z buraczków, ziemniaki, herbata z lipy z miodem Alergeny:1,3,7,9,10,15	Sok owocowo-warzywny (produkcja własna), bułka maślana, actimel Alergeny:1,3,7
Śr. 8 24.02.21	Płatki kukurydziane z mlekiem, kanapki z wędliną i ogórkiem, herbata owocowa Alergeny:1,7,15	Zupa ogórkowa, potrawka z indyka z pieczarkami, ryż basmati, marchewka na parze, kompot owocowy Alergeny:1,7,9,10	Serek ziarnisty z musem truskawkowym, wafle tortowe Alergeny:1,7
Czw. 9 25.02.21	Kanapki z pastą z szynki, pomidor, kawa z mlekiem, talerz krojonych owoców Alergeny:1,7, 15	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą, makaron z sosem bolońskim, kompot z jabłek, jogurt musli Alergeny:1,3,7,9	Kasza kus-kus z rodzynkami i sosem waniliowym, herbata z hibiskusa Alergeny:1,7,15
Pt. 10 26.02.21	Płatki ryżowe z mlekiem, kanapki z wędliną i papryką, herbata z lipy Alergeny:1,7,15	Zupa rybna, kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej/sałata lodowa, herbata z mięty Alergeny:1,3,4,7,9,15	Chałka drożdżowa, kakao, owoce suszone Alergeny:1,7

Dyrektor szkoły..... Intendent..... Kucharz.....