

Jadłospis dekadowy -VI (jesień/zima) 01.02.21-12.02.21

Lp.	Obiad
Pon. 1 01.02.21	Kartoflanka, gulasz z wołowiny, pęczak, sałatka z ogórka kiszzonego, jabłka i papryki, herbata z lipy z miodem Alergeny:1,7,9,15
Wt. 2 02.02.21	Zupa z ciecierzycy, filet z kurczaka w warzywach, ziemniaki, sałata lodowa z selerem naciowym i żurawiną, sos vinegret, kompot wiśniowy Alergeny:1,7,9,10
Śr. 3 03.02.21	Zupa gulaszowa, serniczki z sosem jogurtowym i owocami, kisiel z czarnej porzeczki Alergeny:1,3,7,9
Czw. 4 04.02.21	Ogórkowa, pulpet w sosie paprykowym, kasza bulgur, surówka z białej kapusty i jabłka, herbata z mięty z miodem, owoc Alergeny:1,3,7,9,15
Pt. 5 05.02.21	Pieczarkowa z makaronem, kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty/warzywa na parze, kompot truskawkowy Alergeny:1,3,4,7,9,11
Pn. 6 08.02.21	Pomidorowa z łazankami, panierowany sznycel z kurczaka, ziemniaki, surówka z pora, marchwi i jabłka z jogurtem, herbata z hibiskusa z miodem Alergeny:1,3,7,9,15
Wt. 7 09.02.21	Kalafiorowa, sztuka mięsa w sosie chrzanowym, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek Alergeny:1,7,9
Śr. 8 10.02.21	Neapolitańska, pieczony udziec z kurczaka, ryż, warzywa na parze/marchewka z jabłkiem, kompot z czerwonej porzeczki, owoc Alergeny:1,7,9
Czw. 9 11.02.21	Grochowa, makaron z sosem bolońskim, kompot wieloowocowy, jogurt musli Alergeny:1,7,9
Pt. 10 12.02.21	Barszcz ukraiński, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty, kompot truskawkowy Alergeny:1,4,7,9

Dyrektor szkoły.....

Intendent.....

Kucharz.....