

Jadłospis dekadowy -VII (jesień/zima) 15.02.21 – 26.02.21

Lp.	Obiad
Pon.1 15.02.21	Zupa „Smakosza”, schab pieczony w sosie śmietanowo –ziołowym , ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty i papryki/ogórka, kompot porzeczkowy Alergeny:1,7,9,10
Wt. 2 16.02.21	Zupa fasolowa, filet z kurczaka zapiekany z serem, ryż, marchewka z jabłkiem i jogurtem , kompot malinowy Alergeny:1,7,9,10
Śr. 3 17.02.21	Zupa jarzynowa z gotowanym mięsem, makaron z serem i truskawkami, kisiel wiśniowy Alergeny:1,3,7,9
Czw. 4 18.02.21	Kartoflanka, gulasz z szynki z warzywami, pęczak, surówka z czerwonej kapusty, woda mineralna/herbata z cytryną, owoc Alergeny:1,7,9,10
Pt. 5 19.02.21	Barszcz ukraiński, pulpet rybny w sosie paprykowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty/warzywa na parze, herbata z mięty z miodem Alergeny:1,4,7,9,11,15
Pn. 6 22.02.21	Zupa cygańska, bitki schabowe w warzywach, surówka z rzepy/fasolka szparagowa na parze , kompot truskawkowy Alergeny ;1,7,9,10
Wt. 7 23.02.21	Zupa grochowa/z ciecierzycy, kotlet mielony, ziemniaki, sałatka z buraczków i jabłka, herbata z lipy z miodem, owoc Alergeny:1,3,7,9,10,15
Śr. 8 24.02.21	Zupa ogórkowa, potrawka z indyka z pieczarkami, ryz basmati, marchewka na parze, kompot owocowy Alergeny:1,7,9,10
Czw. 9 25.02.21	Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą, makaron z sosem bolońskim, kompot z jabłek Alergeny:1,3,7,9
Pt. 10 26.02.21	Zupa rybna, kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej/sałata lodowa, herbata z cytryną Alergeny:1,3,7,9,15

Dyrektor szkoły.....

Intendent.....

Kucharz.....