

## Jadłospis dekadowy-III (wiosna/lato) 03-14 wrzesień

L.p	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 1	Bułka musli, wędlina, sałata, ogórek, kawa z mlekiem, śliwka <b>Alergeny:1,7</b>	Kapuśniak z młodej kapusty/wiejska, kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z pomidorów z jogurtem, kompot truskawkowy <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Actimel, drożdżówka, jabłko <b>Alergeny:1,3,7</b>
Wt. 2	Owsianka z mlekiem, bułka pszenna, ser żółty, sałata, pomidor, marchewka <b>Alergeny:1,7</b>	Botwina/barszcz czerwony, szynka duszona, kasza gryczana, ogórek świeży, kompot z rabarbaru/ze śliwek <b>Alergeny:1,7,9</b>	Placek drożdżowy z jabłkami(pr. własna), mleko <b>Alergeny:1,3,7</b>
Śr. 3	Bułka graham, wędlina, sałata, papryka, cząstka jabłka, herbata owocowa <b>Alergeny: 1,15</b>	Rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, sałata z ogórkiem i sosem vinegret, kompot wiśniowy <b>Alergeny:1,7,9</b>	Koktajl owocowy, flipsy kukurydziane <b>Alergeny:1,7</b>
Czw. 4	Pł. Kukurydziane z mlekiem, bułka pszenna z twarożkiem i miodem, herbata malinowa, melon/arbuz-cząstka <b>Alergeny: 1,7,15</b>	Jarzynowa, filet z kurczaka zapiekany z serem, ziemniaki, mizeria z koperkiem, woda mineralna/herbata z hibiskusa <b>Alergeny:1,7,9,15</b>	Kasza kus-kus, z rodzynkami i sosem waniliowym, herbata owocowa, jabłko <b>Alergeny:1,7,15</b>
Pt. 5	Bułka graham, kurczak gotowany, sałata, ogórek/rzodkiewka, kawa z mlekiem, marchewka, winogron <b>Alergeny:1,7</b>	Krupnik, pulpet z miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z młodej kapusty z pomidorem, herbata z mięty z miodem <b>Alergeny:1,3,4,7,9,15</b>	Bułka pszenna z masłem i dżemem, kakao, owoc <b>Alergeny:1,7</b>
Pn. 6	Jajecznica, bułka pszenna z masłem, kawa z mlekiem, arbuz/melon-cząstka <b>Alergeny:1,3,7</b>	Barszcz biały z kiebasą i jajkiem, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z koperkiem/surówka z kalarepy, kompot z rabarbaru/ ze śliwek <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Makaron z serem i truskawkami, herbata malinowa <b>Alergeny:1,7,15</b>
Wt. 7	Płatki ryżowe z mlekiem, bułka graham, jajko, sałata, pomidor/rzodkiewka, herbata z mięty <b>Alergeny:1,3,7,15</b>	Neapolitańska, kotlet a'la gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek świeży, kompot malinowy <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Rogalik drożdżowy, mleko, jabłko <b>Alergeny:1,3,7</b>
Śr. 8	Bułka paluch, wędlina, sałata, ogórek św./kiszony, kawa z mlekiem, marchewka, śliwka/gruszka <b>Alergeny:1,7</b>	Pomidorowa z makaronem, gulasz drobiowy, kasza bulgur, sałata z rzodkiewką, kompot z czerwonej porzeczki <b>Alergeny:1,7,9</b>	Sok owocowo-warzywny(Pr.własna), chałka drożdżowa <b>Alergeny:1,3,7</b>
Czw. 9	Owsianka z mlekiem, bułka musli, ser żółty, miód, herbata z cytryną, arbuz-cząstka/winogron <b>Alergeny:1,7,15</b>	Bulion z kluskami, pieczony udziec kurczaka, ryż, sałatka z pomidorów z jogurtem/warzywa na parze, woda mineralna <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Ciastka owsiane, kakao, owoc <b>Alergeny:1,7</b>
Pt. 10	Makaron z mlekiem, bułka paluch, sałatka z mozzarella i pomidorem, herbata <b>Alergeny:1,7,15</b>	Zupa rybna, naleśniki z serem i sosem waniliowym, kompot truskawkowy <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>	Bułka musli, wędlina, sałata, pomidor/papryka, herbata z lipy, jabłko/banan <b>Alergeny:1,15</b>

Dyrektor szkoły..... Intendent..... Kucharz.....