

Jadłospis dekadowy-IV (jesień/zima) 14.01.19-25.01.19

L.p.	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 1 14.01.19	Płatki jaglane z mlekiem, bułka graham z wędliną, pomidor, herbata z hibiskusa Alergeny:1,7,15	Neapolitańska, kotlet pożarski, ziemniaki,mizeria/sałatka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy Alergeny:1,3,7,9	Kasza manna z musem truskawkowym, herbata z lipy Alergeny:1,3,7,15
Wt. 2 15.01.19	Bułka z twarożkiem, rzodkiewka/papryka, koperek, kakao, banan Alergeny:1,7	Kartoflanka, potrawka z kurczaka, ryż brązowy, sałatka z pomidorów/warzywa na parze, kompot z czerwonej porzeczki Alergeny:1,7,9	Kisiel owocowy z jabłkiem, bułka drożdżowa Alergeny:1,3,7
Śr. 3 16.01.19	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka paluch, masło, dżem, kakao, marchewka Alergeny:1,7	Pomidorowa z makaronem, szynka duszona, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i jogurtem, herbata z mięty i miodu Alergeny:1,7,9,15	Koktajl truskawkowy, chałka drożdżowa Alergeny:1,3,7
Czw. 4 17.01.19	Płatki ryżowe z mlekiem, bułka pszenna, pasta z szynki, ogórek, herbata owocowa Alergeny:1,7,15	Koperkowa, pulpet z indyka w sosie paprykowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty i ogórka, woda mineralna/herbata Alergeny:1,3,7,9	Kakao, batonik musli, owoc Alergeny:1,7
Pt. 5 18.01.19	Jajecznica, chleb, masło, kawa z mlekiem, kalarepa, winogron Alergeny:1,3,7	Jarzynowa, serniczki z jogurtem, kisiel wiśniowy Alergeny:1,3,7,9	Kanapki z wędliną i pomidorem, herbata z lipy, jabłko Alergeny:1,7,15
Pn. 6 21.01.19	Owsianka z mlekiem, bułka paluch z wędliną, ogórek św./kiszony, herbata owocowa, gruszka ½ Alergeny:1,7,15	Zupa z fasolki szparagowej, makaron z sosem bolońskim, kompot z jabłek Alergeny:1,7,9	Soczek owocowy, wafle ryżowe Alergeny:1
Wt. 7 22.01.19	Bułka pszenna, jajko, sałata, pomidor, kawa z mlekiem, marchewka, winogron Alergeny:1,3,7	Barszcz czerwony, kluski śląskie, surówka z białej kapusty i jabłka, herbata z mięty z miodem Alergeny:1,7,9	Koktajl owocowy, bułka drożdżowa Alergeny:1,3,7
Śr. 8 23.01.19	Pieczyno, paszтет, ogórek św./kiszony, herbata z mięty, kalarepka, pomarańcza-cząstka Alergeny:1,3,15	Ogórkowa z kaszą jęczmienną, polędwiczki duszone w warzywach, kasza bulgur, sałatka z buraczków i jabłka, kompot truskawkowy Alergeny:1,7,9	Serek homogenizowany, flipsy kukurydziane, mandarynka Alergeny:1,7
Czw. 9 24.01.19	Zupa mleczna z kaszą kus-kus, bułka graham z pastą mięsną, papryka, herbata owocowa Alergeny:1,7,15	Kalafiorowa, gulasz z szynki, pęczak, ogórek małosolny/kiszony, herbata z lipy z miodem Alergeny:1,7,9,15	Sernik z jogurtów greckich z musem truskawkowym, herbata owocowa Alergeny:3,7,15
Pt. 10 25.01.19	Bułka musli, wędlina, sałata, ogórek, kawa z mlekiem, jabłko- cząstka Alergeny:1,7	Pieczarkowa z makaronem kotlet rybny, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek Alergeny:1,3,4,7,9,11	Actimel, ciastka owsiane Alergeny:1,7

Dyrektor szkoły.....

Intendent.....

Kucharz.....