

## Jadłospis dekadowy-IV (jesień/zima) 17-28 wrzesień

L.p	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 1	Płatki jaglane z mlekiem, bułka graham z wędliną, pomidor, herbata z hibiskusa <b>Alergeny:1,7,15</b>	Neapolitańska, kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria/sałatka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Kasza manna z musem truskawkowym, herbata z lipy <b>Alergeny:1,3,7,15</b>
Wt. 2	Bułka z twarogiem, rzodkiewka/papryka, koperek, kakao, banan <b>Alergeny:1,7</b>	Kartoflanka, potrawka z kurczaka, ryż brązowy, sałatka z pomidorów/warzywa na parze, kompot z czerwonej porzeczki <b>Alergeny:1,7,9</b>	Kisiel owocowy z jabłkiem, bułka drożdżowa <b>Alergeny:1,3,7</b>
Śr. 3	Płatki kukurydziane z mlekiem, bułka paluch, masło, dżem, kakao, marchewka <b>Alergeny:1,7</b>	Pomidorowa z makaronem, szynka duszona, ziemniaki, sałata z rzodkiewką i jogurtem, herbata z mięty i miodu <b>Alergeny:1,7,9,15</b>	Koktajl owocowy, chałka drożdżowa <b>Alergeny:1,3,7</b>
Czw. 4	Płatki ryżowe z mlekiem, bułka pszenna, pasta z szynki, ogórek, herbata owocowa <b>Alergeny:1,7,15</b>	Koperkowa, pulpet z indyka w sosie paprykowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty i ogórka, woda mineralna <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Zupa krem z dyni, batonik musli, owoc <b>Alergeny:1,7</b>
Pt. 5	Jajecznica, chleb, masło, kawa z mlekiem, kalarepa, winogron <b>Alergeny:1,3,7</b>	Jarzynowa, serniczki z jogurtem, kisiel wiśniowy <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Kanapki z wędliną i pomidorem, herbata z lipy, jabłko <b>Alergeny:1,7,15</b>
Pn. 6	Owsianka z mlekiem, bułka paluch z wędliną, ogórek św./kiszony, herbata owocowa, gruszka ½ <b>Alergeny:1,7,15</b>	Zupa z fasolki szparagowej, makaron z sosem bolońskim, kompot z jabłek <b>Alergeny:1,7,9</b>	Soczek owocowy, wafle ryżowe <b>Alergeny:1</b>
Wt. 7	Bułka pszenna, jajko, sałata, pomidor, kawa z mlekiem, marchewka, winogron <b>Alergeny:1,3,7</b>	Barszcz czerwony, kluski śląskie, surówka z białej kapusty i jabłka, herbata z mięty z miodem <b>Alergeny:1,7,9</b>	Koktajl owocowy, bułka drożdżowa <b>Alergeny:1,3,7</b>
Śr. 8	Pieczyno, paszтет, ogórek św./kiszony, herbata z mięty, kalarepka, pomarańcz-cząstka <b>Alergeny:1,3,15</b>	Ogórkowa z kaszą jęczmienną, polędwiczki duszone w warzywach, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej i papryki z sosem vinegret, kompot truskawkowy <b>Alergeny:1,7,9</b>	Serek homogenizowany, flipy kukurydziane, mandarynka <b>Alergeny:1,7</b>
Czw. 9	Zupa mleczna z kaszą kuskus, bułka graham z pastą mięsną, papryka, herbata owocowa <b>Alergeny:1,7,15</b>	Kalafiorowa, gulasz z szynki, pęczak, ogórek małosolny/kiszony, herbata z lipy z miodem <b>Alergeny:1,7,9,15</b>	Sernik z jogurtów grackich z musem truskawkowym, herbata owocowa <b>Alergeny:3,7,15</b>
Pt. 10	Bułka musli, wędliną, sałata, ogórek, kawa z mlekiem, jabłko- cząstka <b>Alergeny:1,7</b>	Pieczarkowa z makaronem kotlet rybny, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot z jabłek <b>Alergeny:1,3,4,7,9,11</b>	Actimel, ciastka owsiane <b>Alergeny:1,7</b>

Dyrektor szkoły..... Intendent..... Kucharz.....