

Jadłospis na posiłki szkolne dwudaniowe na miesiąc marzec 2017.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		Zupa pieczarkowa, pieczywo razowe. Kotlet z ryby, ziemniaki. Surówka z kapusty kiszanej. Kompot z truskawek. Alergeny:1,3,4,7,9	Zupa ziemniaczana, pieczywo razowe. Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna. Surówka z rzepy. Herbata z mięty. Alergeny:1,7,9	Zupa barszcz ukraiński, pieczywo razowe. Naleśniki z serem i jogurtem naturalnym. Kompot z mieszanki kompotowej. Owoc. Alergeny:1,3,7,9
Zupa barszcz biały z jajkiem i kielbasą, pieczywo razowe. Makaron z sosem bolońskim. Herbata z cytryną. Owoc. Alergeny:1,3,7,9	Zupa krupnik, pieczywo razowe. Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki. Kompot z jabłek. Owoc. Alergeny:1,7,9	Zupa ogórkowa, pieczywo razowe. Kotlet schabowy, ziemniaki. Surówka z kapusty białej. Kompot z jagody leśnej i porzeczki czerwonej. Alergeny:1,3,7,9	Zupa kalafiorowa, pieczywo razowe. Filet z kurczaka zapiekany z serem żółtym, ryż paraboliczny. Surówka z sałaty lodowej. Kompot z mieszanki kompotowej. Alergeny:1,3,7,9	Zupa ciecierzycy, pieczywo razowe. Serniczki z jogurtem naturalnym. Kisiel z porzeczki czarnej. Alergeny:1,3,7,9
Zupa gulaszowa, pieczywo razowe. Makaron z serem, truskawkami i jogurtem naturalnym. Kompot z wiśni. Alergeny:1,7,9	Zupa barszcz czerwony, pieczywo razowe. Kluski śląskie. Surówka z kapusty białej i cebuli czerwonej. Napar pomarańczowo-cytrynowy. Alergeny:1,7,9	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo razowe. Kotlet mielony, ziemniaki. Brokuł na parze. Kompot z truskawek. Alergeny:1,3,7,9	Zupa kapuśniak zabieleny, pieczywo razowe. Filet z indyka pieczony w sosie warzywnym, ryż paraboliczny. Surówka z kapusty pekińskiej. Woda mineralna. Alergeny:1,7,9	Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo razowe. Pulpet z ryby, ziemniaki. Surówka z kapusty czerwonej. Kompot z malin. Alergeny:1,3,4,7,9
Zupa gulaszowa, pieczywo razowe. Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Kakao. Owoc. Alergeny:1,3,7,9	Zupa ogórkowa, pieczywo razowe. Pulpet z indyka, kasza gryczana. Surówka z sałaty rzymskiej. Kompot z wiśni. Alergeny:1,3,7,9	Zupa rosół z makaronem, pieczywo razowe. Kurczak pieczony, ryż brązowy. Surówka z marchwi i jabłka. Kompot z porzeczki czerwonej. Alergeny:1,7,9	Zupa neapolitańska, pieczywo razowe. Kotlet pożarski, kasza gryczana. Fasolka szparagowa na parze. Kompot z jagody leśnej i porzeczki czarnej. Alergeny:1,3,7,9	Zupa pieczarkowa, pieczywo razowe. Ryba zapiekana z ziołami, ziemniaki. Surówka z kapusty kiszanej. Kompot z truskawek. Alergeny: 1,4,7,9
Zupa jarzynowa z gotowanym mięsem, pieczywo razowe. Serniczki z jogurtem naturalnym. Kisiel z porzeczki czarnej. Alergeny:1,3,7,9	Zupa bulion z kluskami lanymi, pieczywo razowe. Potrawka z kurczaka, ryż paraboliczny. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z truskawek. Alergeny:1,3,7,9	Zupa krupnik, pieczywo razowe. Bigos, ziemniaki. Herbata z cytryną. Alergeny:1,7,9	Zupa koperkowa, pieczywo razowe. Gulasz wołowy, pęczak. Surówka z ogórka kiszanego, marchwi i jabłka. Herbata miętowa. Alergeny:1,7,9	Zupa kalafiorowa, pieczywo razowe. Makaron z serem, truskawkami i jogurtem naturalnym. Herbata owocowa. Alergeny:1,7,9

Dyrektor szkoły

Kierownik stołówki

Szef kuchni