

Jadłospis na posiłki przedszkolne dwudaniowe na miesiąc maj 2017.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	Zupa ziemniaczana, pieczywo razowe. Gulasz drobiowy, ryż paraboliczny. Marchewka „mini” na parze. Kompot z malin. Alergeny:1,7,9		Zupa marchewkowa, pieczywo razowe. Kielbasa biała pieczona, ziemniaki. Surówka z kapusty białej. Kompot z mieszanki kompotowej. Alergeny:1,7,9	Zupa pieczarkowa, pieczywo razowe. Ryba na parze, ziemniaki. Surówka z kapusty czerwonej. Kompot z truskawek. Alergeny:1,4,7,9
Zupa jarzynowa, pieczywo razowe. Makaron z sosem bolońskim. Kompot z truskawek. Alergeny:1,7,9	Zupa rosół z makaronem, pieczywo razowe. Potrawka z kurczaka, ryż paraboliczny. Marchewka z jabłkiem. Kompot z mieszanki kompotowej. Alergeny:1,7,9	Zupa ogórkowa, pieczywo razowe. Kotlet mielony, ziemniaki. Buraczki duszone. Woda mineralna. Alergeny:1,3,7,9	Zupa bulion z kluskami lanymi, pieczywo razowe. Kurczak pieczony, ziemniaki. Sałata z ogórkiem. Kompot z porzeczek czarnej. Alergeny:1,3,7,9	Zupa rybna, pieczywo razowe. Naleśniki z serem i jogurtem naturalnym. Kisiel z wiśni. Owoc. Alergeny:1,3,4,7,9
Zupa gulaszowa, pieczywo razowe. Racuchy drożdżowe z jabłkami. Kawa na mleku. Owoc. Alergeny:1,3,7,9	Zupa krupnik, pieczywo razowe. Gołąbki w sosie pomidorowym. Kompot z wiśni. Serek wiejski ziarnisty. Alergeny:1,7,9	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo razowe. Schab w jajku, ziemniaki. Mizeria. Kompot z malin. Alergeny:1,3,7,9	Zupa z zielonego groszku, pieczywo razowe. Pulpet z indyka, kasza jęczmienna. Pomidor z cebulą i olejem. Kompot z porzeczek czerwonej. Alergeny:1,3,7,9	Zupa barszcz ukraiński, pieczywo razowe. Ryba na parze, ziemniaki. Surówka z kapusty kiszzonej. Napar pomarańczowo-cytrynowy z miętą. Alergeny:1,3,4,7,9
Zupa bułgarska, pieczywo razowe. Makaron z serem, truskawkami i jogurtem naturalnym. Kompot z rabarbaru. Owoc. Alergeny:1,3,7,9	Zupa botwinka, pieczywo razowe. Kluski śląskie. Surówka z kapusty białej i ogórka świeżego. Kompot z truskawek. Alergeny:1,7,9	Zupa z soczewicy, pieczywo razowe. Szyńka duszona, ziemniaki. Surówka z sałaty rzymskiej. Kompot z wiśni. Alergeny:1,7,9	Zupa koperkowa, pieczywo razowe. Filet z kurczaka zapiekany z serem żółtym, ryż paraboliczny. Marchewka z jabłkiem. Kompot z jagody leśnej i porzeczek. Alergeny:1,7,9	Zupa pieczarkowa, pieczywo razowe. Kotlet z ryby, ziemniaki. Fasolka szparagowa na parze. Kompot z malin. Alergeny: 1,3,4,7,9
Zupa barszcz biały z jajkiem i kielbasą, pieczywo razowe. Makaron z sosem bolońskim. Kompot z mieszanki kompotowej. Owoc. Alergeny:1,3,7,9	Zupa ogórkowa, pieczywo razowe. Polędwiczki duszone z warzywami, ziemniaki. Pomidor z cebulą i olejem. Woda mineralna. Owoc. Alergeny:1,7,9	Zupa „Smakosza”, pieczywo razowe. Serniczki z jogurtem naturalnym. Kisiel z wiśni. Owoc. Alergeny:1,3,7,9		

Dyrektor szkoły

Kierownik stołówki

Szef kuchni