

## Jadłospis na posiłki przedszkolne dwudaniowe na miesiąc październik 2017.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Zupa gulaszowa, pieczywo razowe. Makaron z serem, truskawkami i jogurtem naturalnym. Kompot z jabłek. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa bulion z kluskami lanymi, pieczywo razowe. Potrawka z kurczaka, ryż paraboliczny. Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym. Herbata z malin. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Zupa koperkowa, pieczywo razowe. Kotlet schabowy, ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret. Kompot z wiśni. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Zupa neapolitańska, pieczywo razowe. Szyńka duszona, ziemniaki. Surówka z kalarepy. Herbata z dzikiej róży. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa pieczarkowa, pieczywo razowe. Ryba zapiekana z ziołami, ziemniaki. Surówka z kapusty czerwonej. Kompot z truskawek. <b>Alergeny:1,4,7,9</b>
Zupa barszcz biały z jajkiem i kielbasą, pieczywo razowe. Makaron z sosem bolońskim. Herbata z cytryną. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Zupa krupnik, pieczywo razowe. Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki. Kompot z jabłek. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa rosół z makaronem, pieczywo razowe. Kurczak pieczony, ryż paraboliczny. Surówka z marchewki, jabłka i jogurtu naturalnego. Kompot z porzeczki czarnej. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa ziemniaczana, pieczywo razowe. Gulasz wołowy, pęczak. Surówka z kapusty białej. Kompot z malin. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa barszcz ukraiński, pieczywo razowe. Kotlet z ryby, ziemniaki. Surówka z kapusty kiszzonej. Herbata z mięty. <b>Alergeny:1,3,4,7,9</b>
Zupa kalafiorowa, pieczywo razowe. Filet z kurczaka w warzywach, kasza kus-kus. Sałata lodowa z sosem vinegret. Herbata z lipy. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa z soczewicy, pieczywo razowe. Leczo z cukinii. Kompot z mieszanki kompotowej. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa ogórkowa, pieczywo razowe. Kotlet mielony, ziemniaki. Surówka z buraczków. Kompot z porzeczki czarnej. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Zupa kapuśniak zabieleny, pieczywo razowe. Pulpet z indyka, ziemniaki. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z porzeczki czerwonej. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Zupa rybna, pieczywo razowe. Serniczki z jogurtem naturalnym. Kisiel z wiśni. <b>Alergeny:1,3,4,7,9</b>
Zupa bułgarska, pieczywo razowe. Makaron z serem, truskawkami i jogurtem naturalnym. Herbata z cytryną. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Zupa barszcz czerwony, pieczywo razowe. Kluski śląskie. Surówka z kapusty białej i ogórka kiszzonego. Kompot z jabłek. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa z zielonego groszku, pieczywo razowe. Połędwiczki duszone, kasza jęczmienna. Sałata rzymska z sosem vinegret. Kompot z wiśni. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa neapolitańska, pieczywo razowe. Kotlet pożarski, ziemniaki. Surówka z marchwi, jabłka i jogurtu naturalnego. Kompot z truskawek. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>	Zupa pieczarkowa, pieczywo razowe. Pulpet z ryby, ziemniaki. Surówka z kapusty czerwonej. Woda mineralna. <b>Alergeny: 1,3,4,7,9</b>
Zupa marchewkowa, pieczywo razowe. Gulasz drobiowy, kasza bulgur. Sałata lodowa z sosem vinegret. Herbata malinowa. <b>Alergeny:1,7,9</b>	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo razowe. Schab w jajku, ziemniaki. Surówka z kapusty białej. Kompot z porzeczki czarnej. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>			

Dyrektor szkoły .....

Kierownik stołówki .....

Szef kuchni .....