

Jadłospis na śniadania i podwieczorki na miesiąc wrzesień 2017

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śn.					Bułka musli ½ z masłem, wędliną, sałata i pomidorem. Kawa na mleku. Gruszka ½. Alergeny: 1,7
Pd.					Actimel. Chałka drożdżowa. Śliwka. Alergeny: 1,3,7
Śn.	Chleb z masłem. Jajecznica. Kakao. Marchewka, melon cząstka. Alergeny:1,3,7,15	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Bułka graham ½ z masłem, wędliną, sałata i ogórkiem. Herbata owocowa. Jabłko ½. Alergeny:1,7,15	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Chleb z masłem, jajkiem gotowanym, sałata i rzodkiewką. Herbata owocowa. Arbuz cząstka. Alergeny:1,3,7	Mix zbóż ekspandowanych. Bułka zwykła ½ z masłem i twarożkiem. Borówka amerykańska. Alergeny:1,7	Bułka musli ½ z masłem, wędliną, sałata i pomidorem. Herbata owocowa. Marchewka. Banan ½. Alergeny:1,7
Pd.	Sok owocowy. Bułka drożdżowa ½. Alergeny:1,3	Bułka zwykła ½ z masłem, serem żółtym i miodem. Kakao. Nektarynka. Alergeny:1,7,15	Ryż z jabłkami i jogurtem naturalnym. Herbata owocowa. Śliwka. Alergeny:1,7,15	Zupa krem z dyni z zacierką. Ciasteczka owsiane. Gruszka ½. Alergeny:1,7	Mus jogurtowo-owocowy. Bułka drożdżowa ½. Alergeny:1,3,7
Śn.	Zupa mleczna z zacierką. Bułka paluch ½ z masłem, wędliną, sałata i ogórkiem. Herbata owocowa. Alergeny:1,7,15	Bułka musli ½ z masłem, klopsiem drobiowym, sałata i papryką. Kawa na mleku. Marchewka. Arbuz cząstka. Alergeny:1,3,7	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Bułka graham ½ z masłem, wędliną, sałata i ogórkiem. Herbata owocowa. Gruszka ½. Alergeny:1,7	Bułka zwykła ½ z masłem, twarożkiem i pomidorem. Kakao. Marchewka. Arbuz cząstka. Alergeny:1,7	Chleb z masłem. Jajecznica. Kawa na mleku. Banan ½. Alergeny:1,3,7
Pd.	Koktail owocowy na kefirze. Wafle ryżowe. Alergeny:1,7	Jogurt naturalny. Ciastka owsiane z czarnuszką. Śliwka. Alergeny:1,7	Makaron cavatelli z truskawkami serem białym i jogurtem naturalnym. Herbata owocowa. Jabłko ½. Alergeny:1,7,15	Actimel. Bułka drożdżowa ½. Nektarynka. Alergeny:1,3,7	Serek homogenizowany. Wafle pełnoziarniste żytnie. Gruszka ½. Alergeny:1,7
Śn.	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Bułka graham ½ z masłem, gotowanym jajkiem, sałata i rzodkiewką. Herbata owocowa. Gruszka ½. Alergeny:1,3,7,15	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi. Bułka zwykła ½ z masłem, pastą z łososia i jajka. Herbata z mięty. Alergeny:1,3,4,7,15	Bułka musli ½ z masłem, wędliną, sałata i pomidorem. Kawa na mleku. Winogron. Alergeny:1,7	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi. Bułka graham ½ z masłem, serem żółtym, sałata i rzodkiewką. Herbata owocowa. Melon cząstka. Alergeny:1,7	Bułka musli ½ z masłem, wędliną, sałata i pomidorem. Kakao. Marchewka. Arbuz cząstka. Alergeny:1,7
Pd.	Koktail owocowy na kefirze. Mix zbóż ekspandowanych. Jabłko ½. Alergeny:1,7	Serek wiejski ziarnisty. Bułka paluch ½ z miodem. Nektarynka. Alergeny:1,7,15	Jogurt naturalny. Mus owocowy. Ciasteczka owsiane. Alergeny:1,7	Kisiel owocowy. Bułka drożdżowa ½. Śliwka. Alergeny:1,3,7	Pure owocowo-warzywne. Wafle kukurydziane. Alergeny:1
Śn.	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Chleb z masłem. Jajecznica. Herbata z lipy. Nektarynka. Alergeny:1,3,7,15	Bułka musli ½ z masłem, filetem z indyka, sałata i pomidorem. Kawa na mleku. Melon cząstka. Alergeny:1,7	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi. Chleb z masłem, pasztetem, sałata i ogórkiem kiszonym. Herbata owocowa. Jabłko ½. Alergeny:1,3,7,15	Bułka paluch ½ z masłem, pastą z łososia i jajka z pomidorem. Herbata z mięty. Winogron. Alergeny:1,3,4,7,15	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Bułka zwykła ½ z masłem, jajkiem gotowanym, sałata i ogórkiem. Jabłko ½. Alergeny:1,3,7
Pd.	Serek homogenizowany. Flipsy kukurydziane. Jabłko ½. Alergeny:1,7	Koktail owocowy na maślanec. Bułka drożdżowa ½. Alergeny:1,3,7	Actimel. Ciastka owsiane. Alergeny:1,7	Kisiel owocowy. Chałka drożdżowa. Śliwka. Alergeny:1,3,7	Sok owocowy. Wafle ryżowe. Alergeny:1

Dyrektor szkoły.....

Kierownik stołówki.....

Szef kuchni.....