

Jadłospis dekadowy-III (wiosna/lato) 03-14 wrzesień

Lp.	Obiad
Pn. 1	Kapuśniak z młodej kapusty/wiejska, kotlet schabowy, ziemniaki, sałatka z pomidorów z jogurtem, kompot truskawkowy Alergeny:1,3,7,9
Wt. 2	Botwina/barszcz czerwony, szynka duszona, kasza gryczana, ogórek świeży, kompot z rabarbaru/ze śliwek Alergeny:1,7,9
Śr. 3	Rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, sałata z ogórkiem z sosem vinegret, kompot wiśniowy Alergeny:1,7,9
Czw. 4	Jarzynowa, filet z kurczaka zapiekany z serem, ziemniaki, mizeria z koperkiem, woda mineralna, herbata z hibiskusa Alergeny:1,7,9,15
Pt. 5	Krupnik, pulpet z miruny w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty z pomidorem, herbata z mięty z miodem Alergeny:1,3,4,7,15
Pn. 6	Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria z koperkiem/surówka z kalarepy, kompot z rabarbaru/ ze śliwek Alergeny: 1,3,7,9
Wt. 7	Neapolitańska, kotlet a'la gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek świeży, kompot malinowy Alergeny:1,3,7,9
Śr. 8	Pomidorowa z makaronem, gulasz drobiowy, kasza bulgur, sałata z rzodkiewką, kompot z czerwonej porzeczki Alergeny: 1,7,9
Czw. 9	Bulion z kluskami, pieczony udziec z kurczaka, ryż, sałatka z pomidorów z jogurtem/warzywa na parze, woda mineralna Alergeny:1,3,7,9
Pt. 10	Zupa rybna, naleśniki z serem i sosem waniliowym, kompot truskawkowy Alergeny:1,3,4,7,9

Dyrektor szkoły.....

Intendent.....

Kucharz.....