

Jadłospis na posiłki przedszkolne dwudaniowe na miesiąc luty 2018.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
			Zupa ziemniaczana, pieczywo razowe. Filet z kurczaka w warzywach,, ryż paraboliczny. Marchewka z jabłkiem i jogurtem naturalnym. Herbata z mięty z miodem. Alergeny:1,7,9,15	Zupa z zielonego groszku, pieczywo razowe. Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Kakao Alergeny:1,3,7,9
Zupa gulaszowa, pieczywo razowe. Makaron z serem, truskawkami i jogurtem. Herbata owocowa z Miodem. Jabłko. Alergeny:1,7,9,15	Krupnik, pieczywo razowe. Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki. Kompot z jabłek. Alergeny:1,7,9	Zupa rosół z makaronem, pieczywo razowe. Udko z kurczaka, ryż paraboliczny. Marchewka z jabłkiem . Kompot z czarnej porzeczki. Alergeny:1,7,9	Zupa z ciecierzycy, pieczywo razowe. Pulpet drobiowy w sosie koperkowym, ziemniaki. Buraczki z jabłkiem. Woda mineralna. Alergeny:1,3,7,9	Zupa pieczarkowa z makaronem, pieczywo, razowe. Kotlet rybny, ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot owocowy. Alergeny:1,3,4,7,9,11
Barszcz biały z jajkiem i kielbasą, pieczywo razowe. Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Kakao. Pomarańcza. Alergeny:1,3,7,9	Zupa z zielonego groszku, pieczywo razowe. Polędwiczki w warzywach, kasza bulgur. Sałata rzymska z papryką i sosem vinegret. Herbata z mięty z miodem. Alergeny:1,7,9,15	Zupa ogórkowa, pieczywo razowe. Ryba na parze, ziemniaki. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy. Alergeny:1, 4,7,9	Zupa ziemniaczana, pieczywo razowe. Gulasz wieprzowy, pęczak. Surówka z białej kapusty ,jabłka i ogórka kiszzonego. Kompot truskawkowy. Alergeny:1,7,9	Zupa rybna, pieczywo razowe. Naleśniki z serem i jogurtem. Kisiel z czarnej porzeczki. Gruszka. Alergeny:1,3,4,7,9
Zupa „Smakosza”, pieczywo razowe. Makaron z sosem bolońskim. Herbata z dzikiej róży. Serek homogenizowany. Alergeny:1,7,9,15	Barszcz czerwony, pieczywo razowe. Kluski śląskie. Surówka z białej kapusty. Herbata z cytryną. Baton owocowy Alergeny:1,7,9,15	Zupa jarzynowa, pieczywo razowe. Kotlet mielony, ziemniaki. Brokuł na parze. Kompot owocowy. Alergeny:1,3,7,9	Zupa grochowa, pieczywo Razowe. Schab pieczony, kasza gryczana. Surówka z czerwonej kapusty. Herbata z mięty z miodem. Alergeny:1,9,15	Zupa rybna, pieczywo razowe. Pierogi leniwe z jogurtem. Kisiel z czarnej porzeczki. Jabłko. Alergeny:1,3,4,7,9
Zupa szpinakowa z jajkiem, pieczywo razowe. Pulpet w sosie paprykowym, ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej Woda mineralna. Alergeny:1,3,7,9	Rosół z makaronem, pieczywo razowe. Potrawka z kurczaka ryż brązowy. Fasolka na parze. Kompot malinowy. Alergeny:1,7,9	Zupa neapolitańska, pieczywo razowe. Sznycel drobiowy ziemniaki. Buraczki zasmażane. Herbata ziołowa. Alergeny:1,3,7,9,15		

Dyrektor szkoły

Intendent

Szef kuchni