

Jadłospis na posiłki szkolne dwudaniowe na miesiąc styczeń 2018.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	Zupa jarzynowa, pieczywo razowe. Makaron z sosem bolońskim. Herbata z cytryną. Owoc. Alergeny:1,7,9	Zupa rosół z makaronem, pieczywo razowe. Kurczak pieczony, ryż paraboliczny. Surówka z marchewki i jabłka. Kompot z truskawek. Alergeny:1,7,9	Zupa koperkowa, pieczywo razowe. Schab pieczony w sosie warzywnym, ziemniaki. Surówka z kapusty białej i ogórka kiszzonego. Kompot z porzeczki czarnej. Alergeny:1,7,9	Zupa ogórkowa, pieczywo razowe. Makaron z serem i truskawkami. Herbata z hibiskusa. Alergeny:1,7,9
	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo razowe. Kotlet mielony, ziemniaki. Warzywa na parze. Kompot z mieszanki kompotowej. Alergeny:1,3,7,9	Zupa ziemniaczana, pieczywo razowe. Pulpet drobiowy, kasza jęczmienna. Surówka z buraczków. Herbata z mięty z miodem. Alergeny:1,3,7,9,15	Zupa z ciecierzycy, pieczywo razowe. Szynka duszona, ziemniaki. Surówka z czerwonej kapusty. Kompot z malin. Alergeny:1,7,9	Zupa rybna, pieczywo razowe. Serniczki z jogurtem naturalnym. Kisiel z porzeczki czarnej. Owoc. Alergeny:1,3,4,7,9
Zupa „smakosza”, pieczywo razowe. Makaron z sosem bolońskim. Herbata z lipy z miodem. Alergeny:1,7,9,15	Zupa barszcz czerwony, pieczywo razowe. Kluski śląskie. Surówka z kapusty białej i cebuli czerwonej. Kompot z mieszanki kompotowej. Alergeny:1,7,9	Zupa szpinakowa z jajkiem, pieczywo razowe. Filet z indyka pieczony, pęczak. Sałata lodowa z sosem vinegret. Kompot z truskawek. Alergeny:1,7,9	Zupa pieczarkowa, pieczywo razowe. Gulasz wołowy, ziemniaki. Ogórek kiszony. Kompot z jabłek. Alergeny:1,7,9	Zupa barszcz ukraiński, pieczywo razowe. Kotlet mielony z ryby, ziemniaki. Surówka z kapusty kiszzonej. Herbata z mięty z miodem. Alergeny:1,3,4,7,9,15

Dyrektor szkoły

Intendent

Szef kuchni