

## Jadłospis na posiłki szkolne dwudaniowe na miesiąc kwiecień 2017.

| Poniedziałek   | Wtorek  | Środa  | Czwartek   | Piątek   |
|--|---|--|--|--|
| Zupa barszcz biały z kielbasą i jajkiem, pieczywo razowe. Makaron z sosem bolońskim. Herbata z lipy z miodem. Owoc. <b>Alergeny:1,3,7,9,15</b>                               | Zupa pomidorowa z makaronem, pieczywo razowe. Kotlet mielony, ziemniaki. Buraczki duszone. Napar z cytryny i mięty świeżej z miodem. <b>Alergeny:1,3,7,9,15</b> | Zupa jarzynowa, pieczywo razowe. Szyunka duszona, ziemniaki. Surówka z rzepy białej. Kompot z truskawek i jagody leśnej. <b>Alergeny:1,7,9</b>                 | Zupa ziemniaczana, pieczywo razowe. Gulasz wołowy, pęczak. Surówka z ogórka kiszzonego. Kompot z mieszanki kompotowej. <b>Alergeny:1,7,9</b>                   | Zupa rybna, pieczywo razowe. Naleśniki z serem i jogurtem naturalnym. Kisiel z porzeczki czarnej. Chipsy z truskawek. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>          |
| Zupa szpinakowa z jajkiem, pieczywo razowe. Kurczak pieczony, ryż paraboliczny. Marchewka na parze. Herbata z dzikiej róży. Serek homogenizowany. <b>Alergeny:1,3,7,9,15</b> | Zupa krupnik, pieczywo razowe. Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki. Kompot z porzeczki czerwonej. Pestki słonecznika. <b>Alergeny:1,7,9</b>                  | Zupa rosół z makaronem, pieczywo razowe. Filet z kurczaka zapiekany z serem żółtym, ziemniaki. Surówka z sałaty lodowej. Kompot z wiśni. <b>Alergeny:1,7,9</b> |  |  |
|  |   | Zupa neapolitańska, pieczywo razowe. Schab pieczony w sosie warzywnym, kasza jęczmienna. Surówka z sałaty rzymskiej. Kompot z malin. <b>Alergeny:1,7,9</b>     | Zupa z ciecierzycy, pieczywo razowe. Kotlet pożarski, ziemniaki. Fasolka szparagowa. Kompot z porzeczki czarnej. Serek homogenizowany. <b>Alergeny:1,3,7,9</b> | Zupa pieczarkowa, pieczywo razowe. Pulpet z ryby, ziemniaki. Surówka z kapusty kiszzonej. Kompot z mieszanki kompotowej. <b>Alergeny:1,3,4,7,9</b>     |
| Zupa gulaszowa, pieczywo razowe. Racuchy drożdżowe z jabłkiem. Kawa zbożowa. Owoc. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>   | Zupa barszcz czerwony, pieczywo razowe. Kluski śląskie. Surówka z kapusty białej i cebuli czerwonej. Kompot z jabłek. <b>Alergeny:1,7,9</b>                     | Zupa bulion z kluskami lanymi, pieczywo razowe. Pulpet z indyka, ziemniaki. Surówka z sałaty rzymskiej. Kompot z wiśni. <b>Alergeny:1,3,7,9</b>                | Zupa ogórkowa, pieczywo razowe. Potrawka z kurczaka, ryż brązowy. Marchewka z jabłkiem. Kompot z jagody leśnej i malin. <b>Alergeny:1,7,9</b>                  | Zupa szpinakowa z jajkiem, pieczywo razowe. Ryba zapiekana z ziołami, ziemniaki. Surówka z kapusty kiszzonej. Woda mineralna. <b>Alergeny: 1,4,7,9</b> |

Dyrektor szkoły .....

Kierownik stołówki .....

Szef kuchni .....